

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 2. 2025 DO 9. 2. 2025

Po 3.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb zemiakový 100 gr., Nátierka šunková s vajcom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Karbonátky mrkvové 150g, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, fazuľová polievka kyslá	pomaranč {DD 1 ks}	bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, Čaj ovocný s citrónom
D4	sendvič 100 gr., Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Karbonátky zeleninové D4: 140g, zemiaková kaša, ovocný kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, polievka z fazuľkových strukov		bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, Čaj ovocný s citrónom
D9	rožok tmavý grahamový 2 ks, Nátierka šunková s vajcom 40g, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	Karbonátky mrkvové 150g, zemiaková kaša, dia kompót, čaj s citrónom/ á 0,25l/, fazuľová polievka kyslá	jablko celé červené	bravčový perkelt[šťava/200], cestovina, Čaj ovocný s citrónom
Ut 4.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	zeleninová pol. s droždovými haluškami, hovädzie mäso na zelenej paprike, ryža dusená, čaj s citrónom	hrozno	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj
D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	zeleninová pol. s droždovými haluškami, hovädzie mäso na paradajkách[pečienka], ryža dusená, čaj s citrónom		Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj
D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	hrozno	zeleninová pol. s droždovými haluškami, hovädzie mäso na zelenej paprike, ryža dusená, čaj s citrónom	mandarínka	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj
St 5.2.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	rožky biele 2 ks, nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	Polievka šampiňónová krémová 250g, Rybie filé zapekané s bešamelom 155g/mäso 85g+šťava70g, americké zemiaky, Čaj ovocný s citrónom, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g,	jablko celé červené	nákyp ryžový s kompótom, Čaj ovocný s citrónom
D4	rožky biele 2 ks, maslo 20 gr., B: 15gr, šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	banán 1 ks	rajčiaková pol.s ryžou, Rybie filé zapekané s bešamelom 155g/mäso 85g+šťava70g/, americké zemiaky, Čaj ovocný s citrónom, šalát mrkvový s marhuľami 110g		nákyp ryžový s jablkami, Čaj ovocný s citrónom
D9	rožok cereálny 2 ks, nátierka z droždia so salámou, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	Polievka šampiňónová krémová 250g, Rybie filé zapekané s bešamelom 155g/mäso 85g+šťava70g/, americké zemiaky, Čaj ovocný s citrónom, šalát z čínskej kapusty s kukuricou 100g,	pomaranč {DD 1 ks}	Kuracie prsia na hrášku D9: 202g/72g+šťava130g/, ryža dusená, zeleninová obloha - paradajky - 36g, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Št 6.2.	D3	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	bravčové pečené, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, kelová polievka so zemiakmi, Čaj ovocný s citrónom	kiwi 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	bravčové pečené, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, mrkvová polievka, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	rožok cereálny 2 ks, biely jogurt 150 gr., džem diabetický, čaj s citrónom/ á 0,25l/	kiwi 1 ks	bravčové pečené, tekvicový prívarok, zemiaky varené I až VI/DD popučené/, kelová polievka so zemiakmi, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syrokrem 50g - 1ks, B:30g, saláma jemná malá dávka{DD 50 gr.}, paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 7.2.	D3	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	palacinky s džemom, Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka, Čaj ovocný s citrónom
	D4	sendvič 100 gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	jablko celé červené	palacinky s džemom, Polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, čaj s citrónom/ á 0,25l/		zemiaky na taliansky spôsob, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	fliacky s kapustou, Polievka petržlenová s opekanou žemľou 250g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko celé červené	zemiaky na taliansky spôsob, kyslá uhorka{dia uhorka}, Čaj ovocný s citrónom

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
So 8.2.	D3	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, cestoviny so syrom a mäsom, Čaj ovocný s citrónom, šalát mrkvový s ananásom 110g	jablko celé červené	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syr tvrdý platok 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, cestoviny so syrom a mäsom, Čaj ovocný s citrónom, šalát mrkvový s ananásom 110g		sendvič 100 gr., syr tvrdý platok 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D9	žemle 2 ks 90 gr., smotanová nátierka 3,4-40 gr. 9-50 gr., šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko celé červené	rascová polievka s vajcom, cestoviny so syrom a mäsom, Čaj ovocný s citrónom, šalát mrkvový s ananásom 110g /B+C:90g/	banán 1 ks	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, syr tvrdý platok 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Čaj ovocný s citrónom
-----------	---	---------------------	---	------------	---

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Ne 9.2.	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč {DD 1 ks}	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., B: 15gr, granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo 20 gr., B: 15gr, syr plátkový 2ks, saláma tatranská malá dávka{DD 50 gr.}, čaj s citrónom/ á 0,25l/	pomaranč {DD 1 ks}	slepačia polievka/ kuracia/, bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový {DD 100 gr.}, maslo živočíšne porciované 20 gr., Debrecínska šunka 50 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	
.....	